

PRIMAVERA

-  
OTOÑO

2016

# Arga Vivo

## Arga Bizirik

Haz deporte y descubre la naturaleza y la historia de Pamplona en un descenso en canoa por el río Arga

- Descensos en canoa por el río Arga.

- En el Parque Fluvial del Arga, desde el Parque de Larrainzar hasta el Club de Remo.

- Primavera: abril, mayo y junio.  
Otoño: septiembre y octubre.

- ESO, FP y Bachiller.

- Tarifa:

7,00 -€ persona, si eres de Pamplona

12,00 -€ persona, si eres de fuera de Pamplona

- Sólo hace falta saber nadar.

NATTURA  
servicios en la naturaleza  
info@natura.com  
671 24 75 96



**Natura** cuenta con la experiencia de **24 años** haciendo descensos por el río Arga en Pamplona.

Se trata de una oportunidad única para conocer Pamplona desde dentro del río Arga por medio de un descenso en canoa.

Esta actividad está diseñada para jóvenes entre **12 y 30 años**.

Esta experiencia dota a los participantes, de una **alternativa deportiva-educativa** que se realiza dentro de un espacio natural integrado en la zona urbana.

Se quiere impulsar de esta manera el conocimiento de los recursos tanto naturales como patrimoniales que nos rodean, transmitiendo la importancia de la conservación de los mismos.



### ACTIVIDADES

- **Descenso en canoas:**  
Recorreremos en canoas biplaza el tramo que va desde el Parque de Larrainzar (en el límite de Burlada), hasta el Puente de Curtidores (Rochapea).  
Combinaremos la actividad deportiva con el conocimiento del medio.

Se tendrán siempre en cuenta los caudales y se aconsejará en cada momento la mejor actividad.

- Están destinadas a alumnos y alumnas de:
- Secundaria
  - FP
  - Bachiller

La campaña se desarrolla en **dos épocas:**  
-Primavera; abril, mayo y junio.  
-Otoño: septiembre y octubre.

La actividad se puede realizar de lunes a domingo en dos horarios:  
-Mañanas: de 10.00 a 13.00 h.  
-Tardes: de 15.30 a 18.30 h.

El número de participantes por actividad es de **20 personas**. (Si necesitáis más plazas, consultad disponibilidad).

- **Otras actividades:**  
Si no tienes la edad o buscas otra actividad, canoas en remanso, no dudes en poneros en contacto con nosotros.

## OBJETIVOS

El programa está basado en los siguientes objetivos:

- Realizar una **actividad deportiva en canoa** en el río Arga a su paso por Pamplona.
- **Conocer el río Arga** a nivel físico así como la flora y la fauna que habita en él.
- Reconocer los **valores culturales, monumentales** así como las **actuaciones humanas** que encontraremos durante el recorrido.
- **Sensibilizar** acerca del respeto y conservación de los valores presentes.
- **Disfrutar** y pasarlo bien en esta actividad lúdico deportiva.

## ENTORNO

El **río Arga** nace en el collado de Urkiaga a unos 1000 metros de altura en Quinto Real y tras recorrer unos 150 kilómetros de Norte a Sur de Navarra desemboca en el Río Aragón a la altura del término de Funes.

La cuenca tiene una superficie de unos 2.800 km<sup>2</sup>. En su cabecera hay un embalse que lo regula, es el **embalse de Eugi**. Entre sus afluentes más importantes podemos encontrar los ríos Ulzama, Arakil y Elorz.

A su paso por **Pamplona**, desarrolla **cinco grandes meandros**, que han sido formados por el material depositado debido a la erosión que produce el río en tramos anteriores. En el trayecto que navegamos, recorreremos cuatro de ellos; Magdalena, Aranzadi, Rochapea y Trinitarios.

A orillas del río, se desarrolla el **Parque Fluvial del Arga**, un corredor verde, con alto valor ecológico. A lo largo de los años se ha recuperado este hábitat natural, ofreciéndolo para el disfrute de los ciudadanos y ciudadanas.



## METODOLOGÍA

Trabajamos con una metodología **participativa y motivadora** hacia la acción de los participantes.

El descenso en canoa conlleva un **método práctico**, centrado en los aspectos procedimentales de esta técnica.

Por otro lado, utilizaremos una **metodología expositiva**, en la explicación de los contenidos referentes a naturaleza, patrimonio histórico y actuación humana alrededor del río.

## CONTENIDOS

Basándonos en la integración de la práctica deportiva del descenso con el conocimiento del entorno que nos rodea, se desarrollarán los siguientes contenidos;

- Técnica básica de manejo de las embarcaciones así como lo relativo al material y a la seguridad.
- Conocimiento e interpretación del entorno:

- El río Arga.
- Flora y fauna.
- Patrimonio histórico-cultural.  
Puentes.  
Presas y molinos.  
Monumentos singulares.



Organiza:



## LOCALIZACIÓN

