

DE MAYO  
A  
OCTUBRE  
2026

# Actividades centros educativos y grupos

## PACK 2 ACTIVIDADES

### DESCENSO INTERPRETATIVO EN Balsa

- 6º Primaria, ESO, FP, Bachiller y otros ciclos formativos.
- Otros grupos y asociaciones.
- Tarifa 37,00 € por participante.
- Mayo, septiembre y octubre 34,50€ por participante.
- De lunes a viernes.
- Fin de semana consultar
- Para grupos de más de 35 participantes.
- Grupos reducidos consultar.
- En balsas de 7/9 participantes, acompañados de un guía.
- La balsa neumática pasa a convertirse en un aula didáctica.
- Sólo hace falta saber nadar.

**NATTURA**

servicios en la naturaleza  
reservas@nattura.com  
671 247596



Proponemos una **metodología innovadora**, donde el entorno se convierte en **aula didáctica**.

El medio natural, centrados en este caso en el **medio fluvial**, es un escenario de aprendizaje que permite una **educación** con identidad propia, y complementaria a otros ámbitos y/o contextos.

Son unas actividades atractivas para los/as participantes, que por medio de la **experimentación** inciden en su motivación.

Un **monitor** guiará la balsa, compartiendo y transmitiendo los **valores ambientales** del entorno por el que se navega.



#### Aoiz

Esta actividad consiste en un descenso en **balsa neumática** por el río Irati, en su tramo entre la población de **Aoiz**, y el **Aserradero**.



La característica de esta actividad educativa es que nos lleva a conocer "**el río desde dentro**", desde el propio cauce, por lo que la perspectiva es diferente a una observación externa.

Se logra así una mayor motivación e incidencia en las conductas tras vivenciar y experimentar el propio río.

#### Foz de Lumbier

La actividad consiste en un descenso en **balsa neumática** por el río Irati, atravesando la **de la Foz de Lumbier**.

El **objetivo primordial** de esta actividad es dar a conocer este enclave a la vez que los participantes adquieren unos comportamientos acordes con la **conservación de estos espacios**. La **educación ambiental** contribuye a su vez con el resto de medidas de protección ya establecidas para este entorno.



MAYO  
JUNIO  
SEPTIEMBRE  
OCTUBRE  
2026

- Actividad complementaria al descenso en balsa por la Foz de Lumbier
- Varios retos, intercalando acuáticas y terrestres.
- Equilibrio, memoria, organización, trabajo en equipo, creatividad, coordinación...
- 6º Primaria, ESO, FP, Bachiller y otros ciclos formativos.
- Otros grupos y asociaciones.

## NATTURA

servicios en la naturaleza  
reservas@nattura.com  
671 247596



# Actividades centros educativos y grupos PACK 2 ACTIVIDADES

## GINCANA ACUÁTICA

Con esta ficha os presentamos una propuesta didáctica-competitiva dirigida a los centros educativos.

Planteamos experimentar con el **trabajo en equipo, la cohesión de grupo y la habilidad comunicativa**. Todo ello desarrollado en un entorno natural que usaremos como recurso didáctico y agente sensibilizador, que posibilita actitudes encaminadas a la sostenibilidad.



### ACTIVIDAD

Se trata de una actividad en la que, divididos en grupos, hay que superar diferentes pruebas, en las que irán sumando o restando puntos.

En cada prueba, tendrán que hacer uso de la **comunicación, el trabajo en equipo, la creatividad y el ingenio**.

Con ello fomentamos la participación de todos/as los/as alumnos/as y conseguimos una buena **cohesión de grupo**.

Un monitor supervisará y puntuará la actuación de los/las jóvenes. Hasta el recuento final, no se sabrá cual de los equipos será el ganador, ya que todo puntúa.



Separados por grupos, tendrán un tiempo límite para conseguir superar cada prueba.

La principal característica de esta actividad es **generar trabajo en equipo** lo cual les ayuda a crear **empatía con el grupo y vínculo con el medio natural** con el que se relacionan.





## OBJETIVOS

El programa fomenta el trabajo en equipo, en base a dos objetivos:

### •Profundizar integración, interacción, solidaridad y compromiso entre los participantes.

Se pretende que el/la participante genere un vínculo con sus compañeros/as.

### •Disfrute.

No podemos olvidar el disfrute en la realización de las actividades. Sólo si ellos/as están motivados/as, se despertará su interés y se implicarán, consiguiendo así una mayor participación y modificación de conductas.



## METODOLOGÍA



Lo esencial no es la actividad en sí, sino la **actitud del/la participante** hacia el resto **cuando la realiza**.

Es un lugar propicio para **desarrollar la creatividad, las actitudes personales, la comunicación y la resolución de conflictos**. Todo ello realizado siempre en trabajo en grupo.

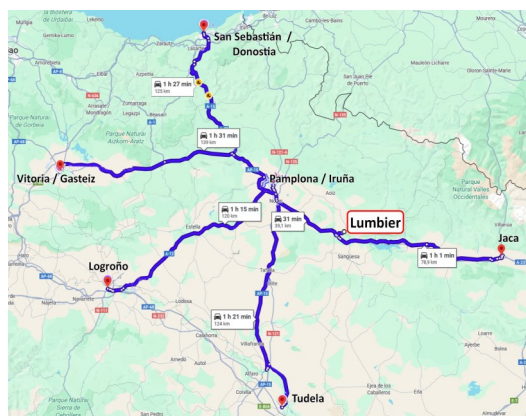
Esto les aportará seguridad y disfrute, lo cual les ayuda a **crear empatía** con el equipo y vínculo con el medio natural con el que se relacionan.

Para **grupos de más de 35 participantes, se realizarán dos tandas**. La duración de la actividad es de 2,30 horas. Mientras un grupo realiza la gimkhana, el otro la balsa, para después intercambiarse.



## LOCALIZACIÓN

Lumbier se encuentra a tan sólo **35 minutos** de Pamplona por la autovía **A-21** Pamplona-Jaca. Está emplazada en el centro de las Cuenas Prepirenaicas.



## CONTENIDOS

Perseguimos crear un espacio donde poder trabajar:

- Valores de integración
- Interacción,
- Solidaridad
- Compromiso entre los participantes
- Comunicación.
- Trabajo en equipo.
- Resolución de conflictos.

En un marco ambiental, de ocio educativo y que sea divertido.

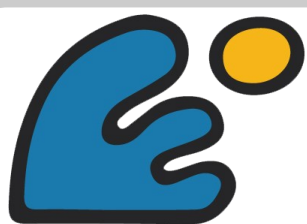


## CARACTERÍSTICAS DEL ENTORNO

En el prepirineo navarro, transcurre la parte baja de la cuenca del Río Irati. En las inmediaciones de Lumbier confluye con el río Salazar, antes de la desembocadura al río Aragón tras atravesar Liédena.

Este tramo del río Irati pertenece a la **ZEC** "Sistema fluvial de los ríos Irati, Urrobi y Erro" de la **Red Natura 2000**.

Además nos encontramos en esta zona con uno de los **Espacios Protegidos** de Navarra. La **Reserva Natural** de la Foz de Lumbier. Tiene un alto valor ecológico, naturalístico y paisajístico. Alberga una comunidad animal y vegetal rica y variada, siendo un importante **corredor ecológico funcional** para un variado grupo de especies.



nattura.com