

BELAROUAT

www.belarouat.com

CAMPAMENTOS DE MONTAÑA EN LESCUN (FRANCIA). VERANO 2019

INSCRIPCIONES

www.mendizmendi.com

Del 15 al 29 de Marzo.

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

Confirmación de plazas del 2 al 12 de abril.

INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

671 247596

info@nattura.com

Nº DE PLAZAS

30 jóvenes de España y Francia

EDAD

Nacidos entre 2005 y 2009

FECHAS

Grupo: 1: 28 Julio-3 de Agosto

Grupo: 2: 4 - 10 de Agosto

Grupo: 3: 11 – 17 de Agosto

COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

ACTIVIDADES

Campo de trabajo de conservación del patrimonio natural a la vez que se realizarán actividades de montaña con alto contenido formativo y ambiental.

- Descubrir la naturaleza
- Orientación
- Arborismo
- Senderismo
- Construcción de cabañas
- Observación de estrellas
- Btt.
- Veladas



OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural en torno a los refugios de Belagua y L'Abérouat.

Aprender técnicas de progresión en montaña.

Ofrecer un programa atractivo de actividades a los jóvenes que impulse el montañismo, la sensibilización ambiental, el compañerismo y la amistad.

Actividades bilingües.



ALOJAMIENTO

Refugio L'Abérouat en Lescun. Manutención por cuenta del refugio. 1 noche saldremos de acampada.

INCORPORACIÓN Y REGRESO

INCORPORACIÓN:

Domingo **28 de Julio y 4 y 11 de Agosto.**

A las 15.00 h. en la estación de autobuses de Pamplona.

REGRESO:

Sábados **3, 10 y 17 de Agosto.**

Llegada a las 14.00 h. a la estación de autobuses de Pamplona



SITUACIÓN

El refugio de L'Abérout

(1.442 m) se encuentra a 6 km de la pequeña población de Lescun, a la que se accede por la N-134 tras pasar el puerto de Somport.



MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Chándal y calzado de descanso.
- ✓ Bañador, toalla, crema protectora y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado trekking.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Menaje personal para la cena de acampada.



DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Autorización para poder participar en el campamento.
- ✓ Autorización para salir al extranjero.
- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



ENTORNO

En un precioso marco de agricultura y ganadería de montaña del Valle de Aspe y rodeado de un espectacular circo calcáreo se encuentra Lescun.

Hablamos de los Pirineos Franceses. De legendarias cimas como el Anie, la Mesa de los 3 Reyes, Billare, las agujas de Ansabere...de lagos, casca-as, txabolas de pastores, preciosos paisajes y de una riqueza natural donde hoy en día campea el oso y vuela el quebrantahuesos.

Parte de la superficie de Lescun pertenece al Parc National des Pyrénées.

BELAROUAT

www.belarouat.com

CAMPAMENTOS DE MONTAÑA EN BELAGUA. VERANO 2019

INSCRIPCIONES

www.mendizmendi.com

Del 15 al 29 de Marzo.

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

Confirmación de plazas del 2 al 12 de abril.

INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

671 247596

info@nattura.com

Nº DE PLAZAS

30 jóvenes de España y Francia

EDAD

Nacidos entre 2002 y 2004

FECHAS

Grupo: 1: 15-21 de Julio

Grupo: 2: 21-27 de Julio

Grupo: 3: 28 de Julio al 3 de Agosto

COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.



ACTIVIDADES

Campamento de iniciación a actividades de montaña con alto contenido formativo y ambiental.

- Orientación,
- Rocódromo,
- Espeleología,
- Descenso cañones,
- Ascensión
- Acampada.
- Dinámicas de Tiempo Libre.



OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural en torno a los refugios de Belagua y L'Abérouat.

Aprender técnicas de progresión en montaña.

Ofrecer un programa atractivo de actividades a los jóvenes que impulse el montañismo, la sensibilización ambiental, el compañerismo y la amistad.

Actividades bilingües.



ALOJAMIENTO

Albergue del Camping Asolaze en Isaba.

Manutención incluida.

1 noche saldremos de acampada.



INCORPORACIÓN Y REGRESO

INCORPORACIÓN:

15, 21 y 28 de Julio.

A las 16.00 h. en la estación de autobuses de Pamplona.

REGRESO:

21 y 27 de Julio y 3 de Agosto.

Llegada a las 14.00 h. a la estación de autobuses de Pamplona.



MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Ropa y calzado de senderismo.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Mochila.
- ✓ Chándal y calzado de descanso.
- ✓ Cantimplora, frontal.
- ✓ Bañador, toalla, crema protectora y útiles de aseo.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Menaje personal para la cena de acampada (cubiertos, taza y plato).

DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Autorización para poder participar en el campamento
- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.

SITUACIÓN

Belagua se encuentra al norte de Isaba, en el noreste de Navarra, junto a Huesca y Francia.

Se accede por la carretera NA-137 que atraviesa el Valle de Roncal.



ENTORNO

Posee un clima y una vegetación típicos de la alta montaña, con inviernos largos y con abundantes nevadas mientras que los veranos son suaves y agradables.

Belagua es un pequeño valle de tipo glaciar. En la parte más alta muestra un relieve más atormentado, elevándose hasta la Mesa de los Tres Reyes con sus 2.438 metros.

Pertenece al ZEC Larra-Aztaparreta de la Red Natura 2000.

Además alberga varios de los Espacios Protegidos de Navarra. La Reserva Natural de Larra y las Reservas Integrales de Ukerdi y de Aztaparreta.