

## BELAROUAT

www.belarouat.com

# 4 CAMPAMENTOS DE MONTAÑA EN LESCUN (FRANCIA) AGOSTO 2020

### INSCRIPCIONES

En [www.mendizmendi.com](http://www.mendizmendi.com)

**Del 24 de Marzo (9:00h) al 24 de abril (23:59h)**

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

### INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

**671 247596**

[info@natura.com](mailto:info@natura.com)



### Nº DE PLAZAS

30 jóvenes de España y Francia

### EDAD

Nacidos entre 2006 y 2011

### FECHAS

Tanda 1: 2-8 de agosto

Tanda 2: 9-15 de agosto

Tanda 3: 16-22 de agosto

Tanda 4: 23-29 de agosto

### COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

### ACTIVIDADES

Campamento de iniciación a actividades de montaña con alto contenido formativo y ambiental.

- Descubrir la naturaleza
- Orientación
- Arborismo
- Senderismo
- Construcción de cabañas
- Observación de estrellas
- BTT
- Veladas

### OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural en torno a los refugios de Belagua y L'Abérouat.

Aprender técnicas de progresión en montaña.

Ofrecer un programa atractivo de actividades a los jóvenes que impulse el montañismo, la sensibilización ambiental, el compañerismo y la amistad.

Actividades bilingües.



### ALOJAMIENTO

Refugio L'Abérouat en Lescun. Manutención por cuenta del refugio. 1 noche salida de acampada.

## INCORPORACIONES Y REGRESO

→ En el Refugio de L'Abérouat -  
**-Incorporación: 18:00**  
**-Regreso: 12:00**

→ En el caso que sean por cuenta  
nuestra:

**-INCORPORACIÓN:**

**2, 9, 16 y 23 de agosto**

A las 16:00 h. en el edificio IWER  
(antigua Matesa) en la Rochapea,  
Pamplona.

**-REGRESO:**

**8, 15, 22 y 29 de agosto.** Llegada  
a las 14:00 h. a edificio IWER  
(antigua Matesa) en la Rochapea,  
Pamplona.



## SITUACIÓN

El **Refugio de L'Abérouat**  
(1.442 m) se encuentra a 6 km  
de la pequeña población de  
Lescun, a la que se accede por  
la N-134 tras pasar el puerto de  
Somport.



## MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Chándal y calzado de descanso.
- ✓ Bañador, toalla, crema protectora y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado trekking.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Menaje personal para la cena de acampada.

## DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Autorización para poder participar en el campamento.
- ✓ Autorización para salir al extranjero.
- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Cartilla de vacunación
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



## ENTORNO

En un precioso marco de agricultura y ganadería de montaña del Valle de Aspe y rodeado de un espectacular circo calcáreo se encuentra Lescun.

Hablamos de los Pirineos Franceses. De legendarias cimas como el Anie, la Mesa de los 3 Reyes, Billare, las agujas de Ansabere....de lagos, cascadas, txabolas de pastores, magníficos paisajes de una gran riqueza natural, donde hoy en día campea el oso y vuela el quebrantahuesos.

Parte de la superficie de Lescun pertenece al Parc National des Pyrénées.