

BELAROUAT  
**CAMPO DE TRABAJO EN LESCUN (FRANCIA).**  
**VERANO 2019**

### INSCRIPCIONES

[www.mendizmendi.com](http://www.mendizmendi.com)

Del **15 al 29 de Marzo**.

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

Confirmación de plazas del 2 al 12 de abril.

### INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

**671 247596**

[info@nattura.com](mailto:info@nattura.com)

### Nº DE PLAZAS

20 jóvenes de España y Francia

### FECHAS

Grupo: 1: 17-31 de Agosto

### EDAD

Nacidos entre 1994 y 2001

### COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

### ACTIVIDADES

Campo de trabajo de conservación del patrimonio natural a la vez que se realizarán actividades de montaña con alto contenido formativo y ambiental.

- Trabajos de conservación ambiental.
- Orientación,
- Descenso cañones
- Senderismo
- Acampada.
- Btt.
- Dinámicas de Tiempo Libre.



### OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural en torno a los refugios de Belagua y L'Abérout.

Trabajar por las mañanas en labores de conservación del patrimonio natural.

Despertar el interés por el trabajo voluntario en jóvenes.

Colaborar en la formación integral de los participantes.

Actividades bilingües.



### ALOJAMIENTO

Refugio L'Abérout en Lescun.

Manutención por cuenta del refugio.

1 noche saldremos de acampada.

## INCORPORACIÓN Y REGRESO

### INCORPORACIÓN:

Sábado 17 de Agosto.

A las 15.00 h. en la estación de autobuses de Pamplona.

### REGRESO:

Sábado 31 de Agosto.

Llegada a las 18.00 h. a la estación de autobuses de Pamplona



## SITUACIÓN

### El refugio de L'Abérouat

(1.442 m) se encuentra a 6 km de la pequeña población de Lescun, a la que se accede por la N-134 tras pasar el puerto de Somport.



## MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Chándal y calzado de descanso.
- ✓ Bañador, toalla, crema protectora y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado trekking.
- ✓ Ropa y calzado de trabajo.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Menaje personal para la cena de acampada.



## DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



## ENTORNO

En un precioso marco de agricultura y ganadería de montaña del Valle de Aspe y rodeado de un espectacular circo calcáreo se encuentra Lescun.

Hablamos de los Pirineos Franceses. De legendarias cimas como el Anie, la Mesa de los 3 Reyes, Billare, las agujas de Ansabere...de lagos, casca-as, txabolas de pastores, preciosos paisajes y de una riqueza natural donde hoy en día campea el oso y vuela el quebrantahuesos.

Parte de la superficie de Lescun pertenece al Parc National des Pyrénées.

BELAROUAT

[www.belarouat.com](http://www.belarouat.com)

## CAMPO DE TRABAJO EN BELAGUA. VERANO 2019

### INSCRIPCIONES

[www.mendizmendi.com](http://www.mendizmendi.com)

Del 15 al 29 de Marzo.

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

Confirmación de plazas del 2 al 12 de abril.

### INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

671 247596

[info@natura.com](mailto:info@natura.com)

### Nº DE PLAZAS

20 jóvenes de España y Francia

### EDAD

Nacidos entre 1994 y 2001

### FECHAS

Grupo: 1: 21-30 de Agosto

### COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

### ACTIVIDADES

Campo de trabajo de conservación del patrimonio natural a la vez que se realizarán actividades de montaña con alto contenido formativo y ambiental.

- Trabajos de conservación ambiental
- Orientación,
- Rocódromo,
- Espeleología,
- Descenso cañones,
- Ascensión
- Acampada.
- Dinámicas de Tiempo Libre.



### OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural en torno a los refugios de Belagua y L'Abérouat.

Trabajar por las mañanas en labores de conservación del patrimonio natural.

Despertar el interés por el trabajo voluntario en jóvenes.

Colaborar en la formación integral de los participantes.

Disfrutar de actividades deportivas de montaña.

Actividades bilingües.



### ALOJAMIENTO

Refugio L'Abérouat en Lescun.

Manutención por cuenta del refugio.

1 noche saldremos de acampada.



## INCORPORACIÓN Y REGRESO

### INCORPORACIÓN:

Sábado **21 de Agosto**.

A las 15.00 h. en la estación de autobuses de Pamplona.

### REGRESO:

Lunes **30 de Agosto**.

Llegada a las 13.00 h. a la estación de autobuses de Pamplona



## SITUACIÓN

Belagua se encuentra al norte de Isaba, en el noreste de Navarra, junto a Huesca y Francia.

Se accede por la carretera NA-137 que atraviesa el Valle de Roncal.



## MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Chándal y calzado de descanso.
- ✓ Bañador, toalla, crema protectora y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado trekking.
- ✓ Ropa y calzado de trabajo.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Menaje personal para la cena de acampada.



## DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaz

- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



## ENTORNO

Posee un clima y una vegetación típicos de la alta montaña, con inviernos largos y con abundantes nevadas mientras que los veranos son suaves y agradables.

Belagua es un pequeño valle de tipo glaciar. En la parte más alta muestra un relieve más atormentado, elevándose hasta la Mesa de los Tres Reyes con sus 2.438 metros.

Pertenece al ZEC Larra-Aztaparreta de la Red Natura 2000.

Además alberga varios de los Espacios Protegidos de Navarra. La Reserva Natural de Larra y las Reservas Integrales de Ukerdi y de Aztaparreta.