

BELAROUAT

www.belarouat.com

TRAVESÍA DE MONTAÑA EN BELAGUA. VERANO 2019

INSCRIPCIONES

www.mendizmendi.com

Del 15 al 29 de Marzo.

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

Confirmación de plazas del 2 al 12 de abril.

INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

671 247596

info@nattura.com

Nº DE PLAZAS

20 jóvenes de España y Francia

EDAD

Nacidos entre 2002 y 2004

FECHAS

Grupo: 1: 18-24 de Agosto

Grupo: 2: 25-31 de Agosto

COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

ACTIVIDADES

Domingo 18 y 25 de agosto:
Incorporación camping Asolaze

Lunes 19 y 26 de agosto:
Asolaze– cabañas Ansabere
17,00 km

Martes 20 y 27 de agosto:
Ansabere– Refugio L'Abérouat
14,50 km

21 y 28 de agosto:
L'Abérouat– Refugio Arette
12,50 km

Jueves 22 y 29 de agosto:
Arette– Campas Refugio Belagua
12,40 km

Viernes 23 y 30 de agosto:
Campas Belagua – Asolaze
11,60 km

Sábado 24 y 31 de agosto:
Despedida camping Asolaze

OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural en torno a los refugios de Belagua y L'Abérouat.

Aprender técnicas de progresión en montaña.

Ofrecer un programa atractivo impulse el deporte, el compañerismo y la amistad.



ALOJAMIENTO

Travesía itinerante.

- 2 noches en refugio de montaña:(L'Abérouat y Estación de Arette).
Manutención a cuenta de los refugios.
- 4 noches de acampada:
(Asolaze, Ansabere, Belagua, Asolaze). La manutención y acampadas se preparará entre todos los participantes.



INCORPORACIÓN Y REGRESO

INCORPORACIÓN:

Domingo **18 y 25 de Agosto**.
A las 16.00 h. en la estación de autobuses de Pamplona.

REGRESO:

Sábados **24 y 31 de Agosto**.
Llegada a las 14.00 h. a la estación de autobuses de Pamplona



SITUACIÓN

Belagua se encuentra al norte de Isaba, en el noreste de Navarra, junto a Huesca y Francia.

Se accede por la carretera NA-137 que atraviesa el Valle de Roncal.



MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Bañador, toalla, crema protectora, visera, gafas y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado trekking.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora 1,5 l, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Mochila de 30 l mínimo.
- ✓ Menaje personal para las comidas de acampada. (cubiertos, taza y plato).



DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Autorización para poder participar en la travesía.
- ✓ Autorización para salir al extranjero.
- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



ENTORNO

Larra posee un clima y una vegetación típicos de la alta montaña, con inviernos largos y con abundantes nevadas mientras que los veranos son suaves y agradables.

Es una meseta kárstica de relieve atormentado, donde se encuentran los montes más altos de Navarra elevándose hasta la Mesa de los Tres Reyes con sus 2.438 metros.

Pertenece al ZEC Larra-Aztaparreta de la Red Natura 2000.

Además alberga varios de los Espacios Protegidos de Navarra. La Reserva Natural de Larra y las Reservas Integrales de Ukerdi y de Aztaparreta.

BELAROUAT
www.belarouat.com
**TRAVESÍA DE MONTAÑA EN LESCUN (FRANCIA).
VERANO 2019**

INSCRIPCIONES

www.mendizmendi.com

Del **15 al 29 de Marzo**.

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

Confirmación de plazas del 2 al 12 de abril.

INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

671 247596

info@nattura.com

Nº DE PLAZAS

20 jóvenes de España y Francia

EDAD

Nacidos entre 2002 y 2004

FECHAS

Grupo: 1: 18-24 de Agosto

Grupo: 2: 25-31 de Agosto

COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

ACTIVIDADES

Domingo 18 y 25 de agosto:
Incorporación Refugio L'Abéroutat

Lunes 19 y 26 de agosto:
L'Aberoutat- Refugio Arette
12,50 km

Martes 20 y 27 de agosto:
Arette- Campas Refugio Belagua
12,40 km

Miércoles 21 y 28 de agosto:
Campas Belagua-Refugio Linza
17,60 km

Jueves 22 y 29 de agosto:
Ref. Linza- cabañas Ansabere
11,00 km

Viernes 23 y 30 de agosto:
Ansabere- Refugio L'Aberoutat
14,50 km

Sábado 24 y 31 de agosto:
Despedida Refugio L'Abéroutat

OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural entorno a los refugios de Belagua y L'Abéroutat.

Aprender técnicas de progresión en montaña.

Ofrecer un programa atractivo impulse el deporte, el compañerismo y la amistad.

Actividades bilingües.



ALOJAMIENTO

Travesía itinerante.

- 4 noches en refugio de montaña: (2 en L'Abéroutat, Estación de Arette y Linza). Manutención a cuenta de los refugios.
- 2 noches de acampada: (Ansabere y Belagua) La manutención y acampadas se preparará entre todos los participantes.

INCORPORACIÓN Y REGRESO

INCORPORACIÓN:

Domingo **18 y 25 de Agosto**.
A las 15.00 h. en la estación de autobuses de Pamplona.

REGRESO:

Sábados **24 y 31 de Agosto**.
Llegada a las 14.00 h. a la estación de autobuses de Pamplona



SITUACIÓN

El refugio de L'Aberouat (1.442 m) se encuentra a 6 km de la pequeña población de Lescun, a la que se accede por la N-134 tras pasar el puerto de Somport.



MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Bañador, toalla, crema protectora, visera, gafas y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado trekking.
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora 1,5 l, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Mochila de 30 l mínimo.
- ✓ Menaje personal para las comidas de acampada. (cubiertos, taza y plato).



DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Autorización para poder participar en la travesía.
- ✓ Autorización para salir al extranjero.
- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



ENTORNO

En un precioso marco de agricultura y ganadería de montaña del Valle de Aspe y rodeado de un espectacular circo calcáreo se encuentra Lescun.

Hablamos de los Pirineos Franceses. De legendarias cimas como el Anie, la Mesa de los 3 Reyes, Billare, las agujas de Ansabere...de lagos, cascadas, txabolas de pastores, impresionantes paisajes de una riqueza natural donde hoy en día campea el oso y vuela el quebrantahuesos.

Parte de la superficie de Lescun pertenece al Parc National des Pyrénées.