

BELAROUAT

www.belarouat.com

## TRAVESÍA DE MONTAÑA EN LESCUN (FRANCIA). AGOSTO 2020

### INSCRIPCIONES

En [www.mendizmendi.com](http://www.mendizmendi.com)

**Del 24 de Marzo (9:00h) al 24 de abril (23:59h)**

Aceptación de plazas por orden de inscripción.

### INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 19h

**671 247596**

[info@natura.com](mailto:info@natura.com)

### Nº DE PLAZAS

12 jóvenes de España y Francia

### EDAD

Nacidos entre 2003 y 2005

### FECHAS

Tanda: 1: 16-22 de Agosto



### COSTE

El único coste para los participantes es el coste del desplazamiento al lugar del alojamiento.

La actividad se desarrolla como parte de una acción del proyecto **BELAROUAT EFA 214/16** en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza POCTEFA cofinanciado con fondos FEDER y Gobierno de Navarra.

### ACTIVIDADES

Domingo 16 de agosto:  
Incorporación Refugio L'Abérout

Lunes 17 de agosto:  
L'Abérout– Refugio Arette

Martes 18 de agosto:  
Arette– Refugio Belagua

Miércoles 19 de agosto:  
Refugio Belagua-Refugio Linza

Jueves 20 de agosto:  
Ref. Linza– cabañas Ansabere

Viernes 21 de agosto:  
Ansabere– Refugio L'Abérout

Sábado 22 de agosto:  
Despedida Refugio L'Abérout

### OBJETIVOS

Valorización del Patrimonio natural y cultural entorno a los refugios de Belagua y L'Abérout.

Aprender técnicas de progresión en montaña.

Ofrecer un programa atractivo impulse el deporte, el compañerismo y la amistad.

Actividades bilingües.



### ALOJAMIENTO

Travesía itinerante.

- 5 noches en refugio de montaña:( 2 en L'Abérout, Estación de Arette, Belagua y Linza).  
Manutención a cuenta de los refugios.
- 1 noche de acampada (Ansabere ).  
La manutención y acampadas se prepararán entre todos los participantes.

## INCORPORACIÓN Y REGRESO

**En el Refugio de L'Abérouat**

**Incorporación: 18:00**

**Regreso: 12:00**

En el caso que sean por cuenta nuestra

**INCORPORACIÓN:**

**16 de agosto**

A las 16:00 h. en el edificio IWER (antigua Matesa) en la Rochapea, Pamplona.

**REGRESO:**

**22 de agosto.** Llegada a las 14:00 h. a edificio IWER (antigua Matesa) en la Rochapea, Pamplona.



## SITUACIÓN

El refugio de L'Abérouat (1.442 m) se encuentra a 6 km de la pequeña población de Lescun, a la que se accede por la N-134 tras pasar el puerto de Somport.



## MATERIAL A LLEVAR

- ✓ Bañador, toalla, crema protectora, visera, gafas y útiles de aseo.
- ✓ Ropa y calzado senderismo
- ✓ Saco de dormir, esterilla
- ✓ El alojamiento dispone de mantas.
- ✓ Cantimplora 1,5 l, frontal.
- ✓ Chubasquero y ropa de abrigo.
- ✓ Mochila de 30 l mínimo.
- ✓ Menaje personal para las comidas de acampada. (cubiertos, taza y plato).

## DOCUMENTACIÓN

A aportar en la confirmación de plaza:

- ✓ Autorización para poder participar en la travesía.
- ✓ Autorización para salir al extranjero.
- ✓ Información sobre: alergias, enfermedades, dietas...
- ✓ Certificado médico si es necesario.
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea.
- ✓ Aceptación de normas.
- ✓ Cartilla de vacunación.
- ✓ Se enviará a los participantes modelo para formalizar la inscripción.



## ENTORNO

En un precioso marco de agricultura y ganadería de montaña de los Pirineos Occidentales descubriremos un espectacular macizo calcáreo de atormentado relieve. Hablamos de Larra.

Con legendarias cimas como el Anie, Mesa de los 3 Reyes, Billare, las agujas de Ansabere...de lagos, cascadas, txabolas de pastores, impresionantes paisajes de una riqueza natural donde hoy en día campea el oso y vuela el quebrantahuesos.

Larra posee un clima y una vegetación típicos de la alta montaña, con inviernos largos de abundantes nevadas, mientras que los veranos son suaves y agradables.

Parte de su superficie pertenece al Parc National des Pyrénées y al ZEC Larra-Aztaparreta de la Red Natura 2000

Además alberga varios de los Espacios Protegidos de Navarra.