

## NAVARRA VERANO 2026.

### CAMPAMENTO ACUÁTICO LUMBIER 1



En este documento detallamos lo concerniente al desarrollo del campamento y el material necesario para los/as participantes.

Es un campamento multiaventura, con lo que conlleva diferentes actividades físicas. Todas ellas adaptadas a la edad. No hace falta tener una forma física especial para poder disfrutar.

El único requisito es **saber nadar**.

Los participantes tendrán la oportunidad de realizar actividades en un enclave privilegiado, como es el entorno de Lumbier.

Este lugar constituye el marco ideal para disfrutar de unas auténticas vacaciones, combinando la naturaleza, la sensibilización ambiental y las actividades

deportivas ya que ofrecen los mejores recursos para la práctica y el aprendizaje de: senderismo, arborismo, bicicletas de montaña, acercamiento al caballo, tiro con arco, escalada en rocódromo, gincana acuática, canoas en remanso y descenso en balsa además de excursiones a localidades próximas.

Todo esto se une a un rico patrimonio histórico-etnográfico y cultural. Este campamento busca fomentar el espíritu de equipo, el respeto y la conciencia social, ofreciendo una experiencia inolvidable de aprendizaje y diversión.

- ❖ **FECHAS:** Del 6 al 12 de julio de 2026
- ❖ **LUGAR:** Lumbier
- ❖ **TIPO DE PROYECTO:** ambiental/deportivo.
- ❖ **EDAD:** 14 -17 años
- ❖ **Nº PLAZAS:** 25
- ❖ **IDIOMA:** EUSKERA



❖ **ORGANIZADOR:**

Instituto Navarro de la Juventud (C/ Yanguas y Miranda, 27. Pamplona 31003)  
Lunes a Viernes: 848 42 39 00  
Festivos y domingos: Teléfono: 112 (SOS Navarra, preguntar por Instituto Navarro de la Juventud).  
E-mail: camposdevoluntariado@navarra.es

❖ **EQUIPO DE DIRECCIÓN:**

Natura Navarra S.L, en adelante NATTURA.  
671247596.  
[info@natura.com](mailto:info@natura.com)  
natura.com



### ❖ PUNTO DE ENCUENTRO:

Estación de autobuses de Pamplona. Planta -1,  
Calle Yanguas y Miranda 2, 31003 Pamplona.

**Día: 6 de julio, a las 10:30 horas.**

La organización habilitará un autobús que trasladará a los/las participantes hasta Lumbier, localidad donde se encuentra el alojamiento.

En caso de no poder acudir a la hora indicada, por favor, comunicar al Instituto Navarro de la Juventud o a la empresa.



### ❖ FIN DEL CAMPAMENTO:

El campamento finalizará el 12 de julio. A las 10:30, un autobús trasladará a los/as participantes a la estación de autobuses de Pamplona. El horario previsto de llegada será a las 11:30 horas.

### ❖ PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Día	Mañana	Mediodía	Tarde	Noche
<b>Lunes 6</b>	Recepción de participantes	Comida en camping	Dinámicas de presentación	Dinámicas de cohesión
<b>Martes 7</b>	Rocódromo / Visita CIN de Lumbier	Comida en camping	Gincana acuática	Paseo nocturno y vista de estrellas
<b>Miércoles 8</b>	Ascensión ermita Trinidad	Comida en camping	Canoas en remanso	“Got Talent”
<b>Jueves 9</b>	Taller de diseño de camisetas	Comida en camping	Piscina	Cine de verano
<b>Viernes 10</b>	BTT / Hípica y tiro con arco	Comida de picnic en Usun	Hípica y tiro con arco / BTT	“Asalto al castillo”
<b>Sábado 11</b>	Taller Prevención de Discursos de Odio	Comida en camping	Descenso en balsa	Fiesta de despedida
<b>Domingo 12</b>	Evaluación. Fin del campamento.			

La organización se reserva el derecho de modificar este programa por motivos de climatología adversa o variaciones en el caudal del río.

#### ❖ **MONITORES/AS:**

Los/as participantes contarán con monitores/as de ocio educativo que compartirán con los/as jóvenes todo el campamento y para la realización de las actividades técnicas contarán con guías/as especialistas titulados/as.

#### ❖ **ALOJAMIENTO:**

##### **Camping Iturbero**

C/ Camino de Iturbero s/n, Lumbier

E-mail:

[iturbero@campingiturbero.com](mailto:iturbero@campingiturbero.com)

Será de acampada al estilo glamping.



Los/las participantes deben de ser conscientes de que se van a alojar en un **camping**. En este alojamiento van a compartir espacios con otros campistas. Todas las normas (horarios, duchas, convivencia...) nos las marcarán el propio camping.

#### ❖ **MANUTENCIÓN:**

Las comidas serán “caseras” y se basarán en una dieta equilibrada. Se tendrán en cuenta las dietas especiales.



❖ **MATERIAL PERSONAL:**

Mochila pequeña	Para llevar tu ropa, toalla, cantimplora y comida durante las salidas.
Cantimplora	De al menos 1 litro. No es necesario comprar ya que se pueden llevar botellas de plástico de 1,5 litros (de agua, son muy buenas, baratas y así reutilizamos).
Plato, vaso y cubiertos	Para usarlo todos los días.
Chubasquero	Sin ningún tipo de relleno.
Jersey o forro polar.	Puede hacer frío a la noche.
Gorro y gafas para el sol.	Estamos en el campo. Habrá que protegerse.
Crema protectora	Factor de protección 30 en adelante, para labios y cuerpo.
Zapatillas para mojar	Necesarias para las actividades acuáticas. Basta con unas viejas, que tengan buena suela.
Calzado de monte o deportivas	Para los días de senderismo.
Camiseta blanca	Par realizar diseños chulos en el taller de camisetas
Saco de dormir	En las tiendas de campaña, dormirán sobre una hamaca rígida y sobre colchón
Esterilla aislante.	Para la noche de estrellas. Y tomar el sol.
Pijama y almohada (si la necesitas)	
Todo lo concerniente a útiles de aseo, chancletas de ducha, toalla y 2 bañadores.	
Todo lo concerniente a ropa de repuesto, ropa interior	

*Nattura no se hace responsable, bajo ninguna circunstancia, de la pérdida o sustracción de los teléfonos móviles, dinero o cualquier otro elemento que puedan traer los/las voluntarios/as.*



#### ❖ ASISTENCIA SANITARIA:

La asistencia médica ordinaria estará cubierta por la Tarjeta Sanitaria de cada participante.

En el momento de la incorporación a la actividad se presentará a la Dirección del Campamento la tarjeta individual sanitaria.



#### ❖ SEGURO:

Disponemos de un seguro que cubre las eventualidades que se produzcan durante la estancia en la actividad y como consecuencia de ella.

#### ❖ DOCUMENTACIÓN:

Cada joven debe traer al campamento

- Su tarjeta individual sanitaria.
- El DNI.
- Certificado médico obligatorio en casos de dietas especiales, enfermedades o alergias

